

Départ : 8h00 place des Marronniers

Date	Détails parcours	D+	Kms	N° Open Runner
Dimanche02	St Sozy,Creysse,Martel,4 routes, Rte de Gruges, Combarel,Croix de Vaincq, Marcillac,Curemonte, Vayrac, St Denis, Les Mathieux ,Martel, Creysse St Sozy	847	71	#23358227
Mardi 04	St Sozy,Meyronne,Lacave, Cales,Rocamadour, Alvignac,Miers,Carennac,Mezels,Florac,Gluges, Creysse,St Sozy	1083	68	#21531635
Jeudi 06	St Sozy Creysse Gluges Florac le pontou Vayrac la vercantière Branceilles Marcillac le Pescher Le Planchat Lagleygeolle Brousse puy Boubou 4 routes Martel St sozy	1000	88	23638626
Dimanche09	St Sozy Le pigeon Lamothe la forge Borreze moulin canterane Salignac D61 bois bousquet Carlux st julien Lampon Pinsac Cales Lacave meyronne St Sozy	80	849	20617325
Mardi 11	St Sozy , Gluges Florac Carennac Gintrac Loubressac Autoire Alvignac Gare Rocamadour les combes Meyronnes ST Sozy	67	854	23335669
Jeudi 13	St Sozy,Le Pigeon,Martel,4 routes,St Palavy,Saillac, Bertine haute,Puy Boubou, Brousse,Lagleygeolle,Meyssac,4routes,St denis,Copeyre ,Gluges Creysse St Sozy	77	924	23599359
Dimanche 16	St Sozy Cales Carlucet,Lunegardde Reihac, Gramat Lavergne Thegra D673 Padirac Miers,Veyssou,Gluges,St Sozy	84	960	20714746
Mardi 18	St Sozy Reveillon,Gramat Couzou,D820, Reihaguet,Rocamadour,Lacave St Sozy	80	1200	21492753
Jeudi 20	Creysse Florac,Carennac,Puybrun,Bretenoux,Estal,Teyssieu, Comac,Bretenoux,Puybrun,Betaille St Denis ,St Sozy	87	803	18731940
Dimanche23	StSozy,Martel,les4 routes,Stdeni,Vayrac,Betaille,Carenac,Magnagues,Miers ,Alvignac,Rocamadour,Cales,Lacave,St Sozy	87,83	1046	Rocamadour Par Magnagues
Mardi 25	Gare de Roca,Gramat,Reilhac,St Chignes Bio,Lavergne,Thegra, AlvignacGare de Roca St Sozy	72	740	21040371
Jeudi 27	St Sozy,Meyronne;Lebougayrou,MayrinhacCarrefour Reveillon D840 BlanatRignac Alvignac,Padirac,D14 ThegraLavergne,La prairie,l'hospitalet,pech de GourbièreLacave St Sozy	71	830	23141736
Dimanche 30	St Sozy,Le Pigeon,Rignac ,Cuzance,Hopital St Jean,St palavy,Meyssac Marcillac, Puybrun,Beaulieu,les4 routes ,Martel St Sozy	104	1300	23521546