

Planning des sorties du mois de mai

	KM	D+	description	Openrunner
samedi 2mai	73	979	Lacave- Souillac-Golf- Cressenssac-Sarrazac- Murel-Cuzance	19649354
Mardi 5mai	104	1250	Laval de Cère-Teyssieu	1964102
Jeudi 7mai	75	769	Souillac-Nadaillac- Chartrier-Cressenssac- Gignac-Cuzance-Baladou	19712255
Samedi 9mai	79	877	gignac paulin salignac eyvigues souillac	21071012
Mardi 12mai	88	1000	Lagleygeole	23638626
Jeudi 14mai	67	857	Autoire par Loubressac	23335669
Samedi 16mai	96	912	Cornac via Bretenoux	23620954
Mardi 19mai	84	949	Leyme-LePendit via Gramat et Aynac	23620813
Jeudi 21mai	77	708	St Sozy-Bio-Thémine	23257168
Samedi 23mai	80	849	Souillac-Salignac-Carlux- Pinsac	20617325
Samedi 23mai VTT proposition d'Alain	40	450	Départ de Gramat, direction le Bastit puis résurgences de Pouymesen, Cabouy, St Sauveur.	23480411
Mardi 26mai	93	976	Chenailler-Macheix via Carrennac-Beaulieu- Brivezac	23205868
Jeudi 28mai	46	500	Sortie récup : LePigeon- Lascisque-Gignac- Cressenssac-Cuzance- Baladou	23406208
Samedi 30mai			Sortie Weekend Club	